

Triple S

Selbstanerkennung Selbstliebe Selbsta Ausdruck

Schloss Böttstein (Schweiz)



**WIR GEBEN IHNEN NICHTS, WAS SIE NICHT SCHON HABEN.
SIE BRINGEN ZUM VORSCHIN, WAS SIE IN SICH TRAGEN!**

„Man hilft den Menschen nicht, wenn man für sie tut,
was sie selbst tun können.“
(Abraham Lincoln)

Wir wirken stärker auf unser Leben ein und was darin geschieht, als uns bewusst ist. Das Wissen darum eröffnet uns ungeahnte Möglichkeiten.

Was Sie jetzt in Ihrem Leben erfahren, ist die Folge Ihres bisherigen Selbstaudrucks. Was Sie über sich selbst denken und glauben, wie Sie sich selbst annehmen und lieben bestimmt das, was Sie in Ihrem Leben erfahren.

Durch das Bewusstwerden und Anerkennen der in Ihnen wirkenden Muster und Glaubenssätze lernen Sie, deren Energie für sich zu nutzen.

Triple S ist ein 3-Tages-Seminar, das Sie Schritt für Schritt zur Machtzentrale in Ihrem Inneren führt.

Sie erfahren, wie sich das wahrhaftige Anerkennen und Lieben Ihrer selbst auf Ihren Selbsta Ausdruck auswirkt. Eine Reihe von aufeinander aufbauenden Einzel- und Gruppenübungen, sowie exklusiv für dieses Seminar ausgearbeitete Meditationen leiten Sie auf dieser spannenden Reise in Ihr Inneres an.

Triple S ist ein Seminar, das von Edith Kalt und Jörg Gasper entwickelt wurde.

Jahrelanges Studium und Anwendung der geistigen Gesetze, Ausbildungen in mentalen und körperorientierten Therapieformen sowie als Moderator und Seminarleiter bilden das Fundament.

Näheres zu Ihren Seminarleitern und deren Werdegang erfahren Sie auf
www.souls-united.eu unter der Rubrik „über uns“.

Ablauf

1. Seminartag

9.30 Uhr Begrüßungskaffee

10.00 Uhr Seminarbeginn mit einer geführten Meditation zum Ankommen.

Der 1. Tag steht ganz im Zeichen der Selbstanerkennung.

Wir kommen unseren versteckten Saboteuren auf die Schliche und üben uns in der Selbstanerkennung auf eine Weise die richtig Spass macht und nach mehr ruft.

18.30 Uhr Ende 1. Seminartag

2. Seminartag

7.00 Uhr Wir beginnen mit einer dynamischen Meditation, die uns optimal vorbereitet für den Tag der Selbstliebe.

8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück

9.00 Uhr Wir vertiefen die Erkenntnisse des Vortages und erfahren durch Einzel und Gruppenübungen, wie wir die Selbstliebe stärken und nähren können.

18.00 Uhr Ende des Übungsblocks

19.30 Uhr Der Tag endet mit dem gemeinsamen Sommernachts-Dinner (bis ca. 22.00 Uhr).

3. Seminartag

7.00 Uhr Wir starten wieder mit der dynamischen Meditation, die uns als Brücke die Erkenntnisse des 2. Tages in den Tag des Selbstaustauschs bringt.

8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück

9.00 Uhr Es warten auch an diesem Tag spannende und erkenntnisreiche Erfahrungen auf Sie, die Ihnen helfen, Ihren Selbstaustausch auf entspannte und freudvolle Weise in Ihren Alltag zu bringen.

Seminarende

Zwischen 16.00 und 16.30 Uhr